

前立腺肥大症

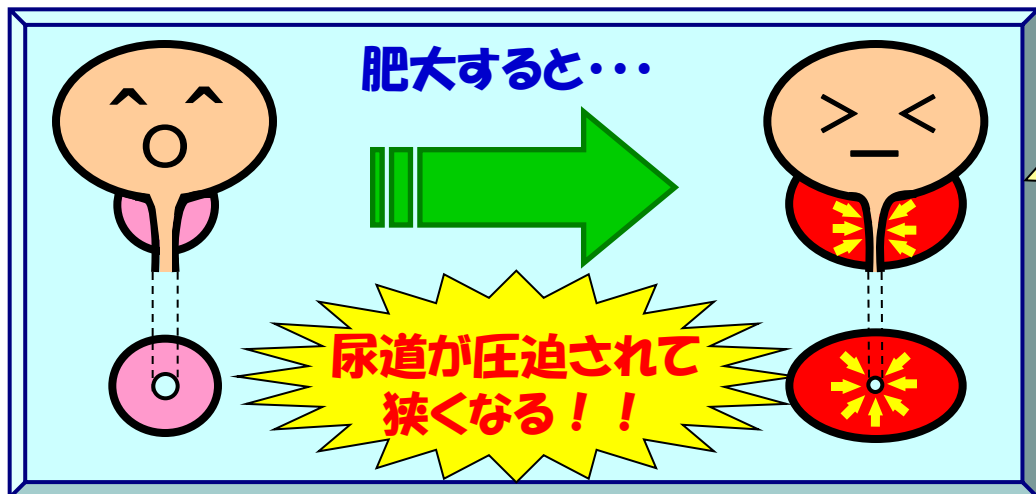
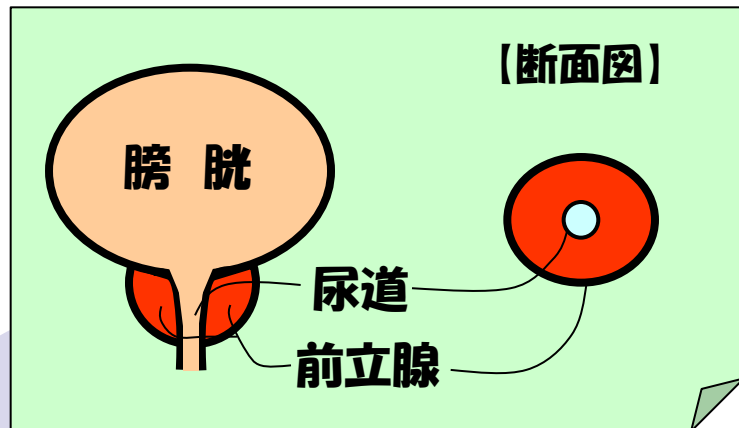
◆前立腺とは◆

前立腺は**男性のみ**にあり、膀胱の真下に尿道を取り巻くようにあります（右図）。前立腺の大きさはクルミくらいの大きさで、尿と精液の流れを調節する役割があります。

◆前立腺肥大症◆

前立腺が肥大すると**尿道が圧迫されて、尿が出にくくなります**。前立腺が肥大したことによって何らかの症状が出ることを「**前立腺肥大症**」と言います。

前立腺は、歳をとるにつれて肥大する可能性が高くなっていきます。40代から前立腺が肥大する人が増えていき、50歳を過ぎると**20%**、70歳を過ぎると**70%以上**の人に前立腺肥大による症状がみられます。



症状としては、

- ・尿がなかなか出ない
- ・残尿感がある
- ・トイレが近くなる（夜中に3回以上など）
- ・尿の勢いが弱い
- ・尿の出が途切れる など

前立腺肥大症で生活上注意すること

- 刺激物やアルコールを避ける
- 冷えるところに長時間いないようにする
- 長時間トイレを我慢しない
- 前立腺を刺激するような長距離の自転車やバイク、硬い椅子に長く座るなどを避ける

◆前立腺はどうして肥大するか◆

前立腺は**男性ホルモン**に支配されている臓器です。年齢と共に男性ホルモンの分泌が減少し、体全体のホルモンバランスが崩れることから男性ホルモンが関係していると言われています。しかし、詳しい原因はまだわかっていません。