

# わたしの 健康とくすり

第108号



## 今月の内容

- 「わたしの健康とくすり」総目次
- 「静電気」について
- “オーファンドラッグ”とは

### ダイコン（アブラナ科）

野菜として栽培される一・二年草で、各地に種々の品種があります。海岸に逃げ出して生えるものをハマダイコンと言います。根はジアスターゼを含みますので、大根おろしは消化を助けます。種子は菜菔子（らいふくし）といい、腹のもたれ、腹痛などに用います。干した葉を風呂に入れると血行を促進します。

写真・文 指田 豊

発行者 八王子薬剤センター

2004年12月発行

東京都八王子市館町1097 電話0426-66-0931

朝長 文彌／茂木 徹

協力 八王子薬剤師会

## 108-2

## 平成16年「わたしの健康とくすり」総目次

お読みになりたいものがございましたら、お気軽に職員にお申し付けください。  
来年もよろしくお願い致します。

	疾患シリーズ	ちょっとお耳を	お薬Q&A
No. 97	糖尿病教育入院のお話 東京医科大学八王子医療センター D4病棟看護師 長谷川 直人	縁起のいいお酒と おせち料理	インフルエンザとその お薬 PART2
No. 98	生活習慣病＝運動不足病 東京医科大学八王子医療センター 内分泌代謝内科 北原 綾	なし	花粉症の治療薬
No. 99	血糖値が高いといわれたら 東京医科大学八王子医療センター看護師 糖尿病療養指導士 坂山 光湖	にがりについて	漢方薬についてPART2
No.100	第100号記念号 “いきいき人生”を目指すための10ヶ条		
No.101	感染症は予防できる！！ 東京医科大学八王子医療センター 薬剤部 松永 宣史	お酒に強い人と弱い人	セントジョーンズワートとは
No.102	強化インスリン療法とは 東京医科大学八王子医療センター 内分泌代謝内科 大野 敦	若い女性に不足しがちな鉄分	前立腺肥大症について
No.103	脳卒中の薬について 東京医科大学八王子医療センター 薬剤部 興石 徹	ペットボトル症候群	嫌酒薬って何ですか？
No.104	血糖値を下げる飲み薬について 東京医科大学八王子医療センター 薬剤部 井上 岳	紫外線のはなし	めまいの薬について
No.105	下痢の薬について 東京医科大学八王子医療センター 薬剤部 畑中絵里子	血圧とペプチド	爪白癬のパルス療法
No.106	薬学って6年制？	磁気について	市販の目薬の選び方
No.107	薬局ホームページについて	きのこの健康効果	痛風の薬について
No.108	総目次	静電気について	薬のみなし子 オーファンドラッグとは

編集担当 岡田 寛征



## ちょっとお耳を…… 「静電気」について

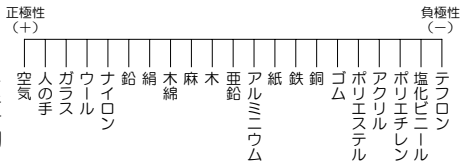
天気予報で乾燥注意報が多く発せられるこのシーズン。  
そんな冬の悩みと言えば、『静電気』。今回は、静電気についてお話しします。

### ◆静電気はどうして起こるの？

人間の身体は(+)と(-)の電気がバランスを保って存在しています。しかし、(-)電気は不安定で失われやすく、身体には(+)電気だけが残ります。この状態を「帯電状態」といい、物体にたまったまま動かない電気の事を静電気と言います。この状態で電気の通りやすい金属に触れると、不足していた(-)電気が瞬間的に流れ込み、(+)電気と結合します。つまり、パチパチの正体は、静電気が放電する瞬間なのです。

### ◆静電気はどんなときに発生しやすい？

静電気は、物質の持つ(+)と(-)の差の大きいものが接触したときに起こりやすくなります。右の図で、位置の近い物質同士は帯電量は少なく、離れた物質同士は多くなる傾向があります。この他にも、湿度や温度によっても静電気の起こりやすさは変わります。



帯電列

### ◆身体への影響は？

身体にパチッとくる静電気は20万分の1秒という瞬間的なものなので身体には害はありません。しかし、静電気を帯電すると肌が荒れたり、髪が痛んだりします。また、埃やハウスダスト、煙草の煙を身体に呼び寄せてしまいます。心臓が弱いお年寄りの方や、ペースメーカーをつけている方にも好ましくありません。十分に注意してください。



### ◆静電気を防止するには？

#### ①まずは「帯電しないような状況をつくる！」

衣類でしたら、化繊・合繊より天然素材のものが効果的です。ウールと綿の組み合わせは比較的良好ですが、アクリルとナイロン、ポリエステルとウールなどの組み合わせは発生率が高くなります。シューズは、電導性に劣るゴム底靴よりも、革靴の方が静電気を逃がしやすくなっています。

#### ②「静電気を逃がしてやる！」

静電気の最大の不快要因は、指先にピピッとくる痛みです。指先で放電しないようにしたり、なんとか軽減すればある程度の不快感は解消できるでしょう。ハンカチで手を包んだり、思い切って拳でベタッと触れば痛みは和らぎます。例えば車に乗るときも、まずキー（鍵）でボディに触ってからドアノブに手をかけると、この時点で放電が起こるので痛みは感じずにすみます。霧吹きや加湿器で室内に水分を与えたり、静電気防止グッズの利用も効果的です。

賢い静電気対策をして、乾燥した冬を快適に過ごしたいですね。

108-4



## おくすりQ&A

### 薬のみなし子 “オーファンドラッグ”とは？

#### ～稀な疾患に用いる薬～

オーファンとは英語で「孤児」、「みなし子」を意味する単語で、直訳するとみなし子薬となります。言い方を替えると、生産する製薬会社がないような薬とすることになります。医薬品は、製薬会社が薬となるような物質を見つけ、研究開発を行います。そして、厚生労働省より医薬品としての承認を受け販売されます。この研究開発には莫大なお金と、長い年月が必要で一般的には20万人位の患者さんがいないと利益がでないといわれています。そのため対象とする患者さんの数が少ない疾患の治療薬は、その経費を回収する見込みが少ないため、開発されにくい状況です。このようにどの企業も開発したがるらない「稀な疾患に用いる薬」を「オーファンドラッグ（希少疾病用医薬品）」と呼ぶようになりました。



#### ～現在は国が研究開発を推奨しています～

平成5年10月、政府が「希少疾病用医薬品開発促進制度」を規定しました。この制度により、患者さんの数が少ない疾患の治療薬も規定前と比べると研究・開発の道が開かれるようになりました。

#### ～この制度を受けるには厚生労働省の指定が必要～

希少疾病用医薬品として厚生労働省から指定を受けるには、①日本で患者数が5万人未満の重篤な疾患が対象であること、②治療上特に必要性が高いこと（代替医薬品や治療法がない、既存の医薬品に比べ有効性、安全性が高い）③開発の可能性が高いこと（使用する理論的根拠、開発経緯の妥当性がある）といった基準を満たしている必要があります。

#### ～このような優遇処置がなされています～

オーファンドラッグとして指定を受けると、通常の医薬品開発にはない特典が与えられます。例えば、開発経費に助成金が交付されたり、一部の税金が免除されたりします。また、患者さんにとって出来るだけ早く医薬品が提供される必要がありますので、承認の審査が早く行われなければなりません。そこで、指定を受けた医薬品は他の医薬品に優先し審査が行われます。これ以外にも、開発段階で指導や助言などを受けられる制度などがあります。このような特典があることで、オーファンドラッグの研究・開発が進みやすくなりました。

#### ～最後に～

平成5年に制度が規定されて以来、指定された医薬品は100品目を超過しておりますが、このような国の制度により、今後更に希な疾患に用いる薬の研究・開発が進み、多くのオーファンドラッグが難病の治療に貢献できれば素晴らしいことですね。

執筆薬剤師 依田 直樹