

わたらの 健康とくすり

第113号

今月の内容

- 院内での看護師の教育・成長について
- 医療機器の管理制度が変わりました
- 葛根湯について教えてください



ホウノキ（モクレン科）

山地に生育する高木で、初夏に大型で香りの強い白花を付けます。葉は楕円形で大きく、枝先に数枚が傘を広げたように付きます。ホオノキおよび中国産の近縁植物の樹皮を厚朴（こうぼく）といい、胸腹部の鬱滞感、精神不安などに用います。材木は質が均一で版木、家具材などに使われます。

写真・文 指田 豊

発行者 八王子薬剤センター

2005年5月発行

東京都八王子市館町1097 電話0426-66-0931

協力 八王子薬剤師会

朝長 文彌 / 茂木 徹

113-2



疾患シリーズ

院内での看護師の教育・成長について

ゴールデンウィークを過ぎ、93名の看護師の白衣姿も「看護師さん」らしく板についてきました。今回は、院内での看護師の教育体制についてお話しします。

皆様はどのような看護師に看護をしてもらいたいとお考えでしょうか？あるいは、どのような看護師のいる病院であれば、安心して入院・通院ができるとお考えでしょうか？

看護部では「患者様に満足していただける看護を実践します」という理念の基に看護師教育を構築しています。具体的には①患者様に説明できる看護師②安全な看護を實踐できる看護師③患者様を尊重できる看護師等のいくつかの目標をたてています。

この理念と目標に向かって看護師が成長出来るように、新人看護師にプリセプターシップという教育体制をとっています。

この体制は「ひとりの新人看護師にひとりの先輩看護師がある一定期間マンツーマンで臨床の教育を担当する教育方法」です。実際には1年間かけて安全に正確に行なえるようになって欲しい看護の技術や理解して欲しい知識についてを項目ごとにまとめ、仕事を行なう中でひとつひとつ確実に達成していくことです。初めて行なう内容はまず先輩が行なうのを見学して、次に同じ内容は先輩と一緒にいき（内容により何回か先輩と一緒にいき）、自信が持てたら先輩に見守ってもらいながら行なってみる・・・最終的には、確実にひとりで行なえるようになるというように、ひとつひとつステップアップしていく教育方法です。この教育方法をとることで、患者様は安心して新人看護師と接する事ができ、新人看護師も不安はすぐに先輩に聞いて解決できる安心感があり「ひとりで、不安や悩みを抱えて辛い」という事がなく、成長出来るのです。

院内でピンクのネームカードをかけている看護師を見つけましたら「先輩はいろいろ教えてくれる？」と声をかけてみてください。きっと、元気な新人看護師の返事が聞けることと思います。

今回は、成長した看護師の姿・・・看護の専門性についてお話しします。

東京医科大学八王子医療センター 看護部 森田 夏代



ちょっとお耳を……

医療機器の管理制度が変わりました！

薬局で血糖測定器などを買った方は、住所、氏名などの記入が必要になりました。どうしてそのようになったのでしょうか。昔は病院にかかった人が、血糖測定器を使うため、機器の管理は楽に出来ました。しかし、医療技術の発展、物流販売法の多様化によって、多くの人が容易に使えるようになったので、それに併い事故の起こる可能性も高くなってきました。そこで、平成17年4月より医療機器に対する安全対策が見直され、管理制度が変わり、住所、氏名の記入が必要となりました。今回はこれを簡単に説明させていただきます。



～名前が変わりました！！～

医療に使われる道具は、今までは「医療用具」と言われていましたが、「医療機器」と名前が変わりました。

～リスクにより医療機器が分類されました～

医療機器は、不具合が起きた時の人体に与えるリスク（危険性）により「高度管理医療機器」「管理医療機器」「一般医療機器」の3つに分類されます。

「高度管理医療機器」	★自己検査用血糖測定器、★コンタクトレンズ、 ★インスリン皮下投与用注射筒（マイジェクター、ロードーズ等）等、
「管理医療機器」	★ピークフロースパイロメーター、 注射針（ペンニードル、マイクロファイナプラス等）、 採血針（ウルトラファイナランセット等）、電子体温計、 耳式体温計、自動電子血圧計、体脂肪計、補聴器、コンドーム等
「一般医療機器」	水銀体温計、採血用穿刺器具、ネプライザー、ピンセット、 救急絆創膏、眼鏡レンズ、医療ガーゼ、医療脱脂綿等

★マークのものを購入される場合には、その都度、住所、氏名のご記入が必要になります。

※インスリン注射のキット製品（注射筒の中にインスリンがもともと入っているもの）は医薬品なので上記の分類には入りません。

また、医療機器には、容器か包装に「高度管理医療機器」「管理医療機器」「一般医療機器」「特定保守管理医療機器」と表示されます。

お使いの方にはお手間を取らせませんが、何かあったらすぐお知らせできるなど、より安全にお使いいただくためにご協力をお願いいたします。



執筆薬剤師 流石 安里子

113-4



おくすりQ&A

漢方薬の“葛根湯”について教えてください

“漢方薬”というと、あまりなじみのない人も多いのではないのでしょうか。しかし、漢方薬には意外と身近なものが含まれているのです。今回は最もポピュラーな漢方薬の一つである葛根湯に焦点をあててみましょう。

★漢方薬って何？

漢方薬とは、いくつかの生薬を組み合わせて作られる薬です。生薬はそれぞれ効能をもっていますが、組み合わせることで、効能を高めることが期待できます。

様々な生薬を組み合わせて配合していくわけですから、その種類は多岐にわたります。しかし、これらはみな、誰もがもっている、自分で治す力（自然治癒力）を高め、体を整えることを基本としているのです。

★葛根湯の中身は？

＜組成＞ 葛根(8) 麻黄(4) 桂皮(3) 芍薬(3) 甘草(2)
生姜(1) 大棗(4) () 内は混合比率

＜効能＞ 感冒、鼻かぜ、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

葛根湯の構成生薬である葛根（カクコン）は、字の通り葛の根、桂皮（ケイヒ）はシナモン、生姜（ショウキョウ）はショウガの根、大棗（タイソウ）はナツメの果実、といったように、広く食品として用いられているものなのです。



★風邪には葛根湯？

風邪の初期に温かい葛根湯を服用すると、身体が温められ、悪寒がおさまり、その発汗作用により熱が下がり、また、頭痛や肩こりがおさまってきます。

テレビコマーシャルの影響もあり、葛根湯を風邪に用いるということをご存知の方は多いと思います。しかし、一言に風邪と言っても、葛根湯が効果を発揮するのは、風邪の初期で、①寒気、②頭痛あるいは肩のこわばりや痛みがある、③発汗がない、これら3つの条件が合わさった場合です。汗ばんだ風邪には適していません。もし飲んでしまったら、大量に汗をかき、さらに体力を消耗してしまう可能性があるからです。

★葛根湯の効果を高めるには？

漢方療法の真髄は、生物なら必ず持っている自然治癒力をいかに引き出すかにあります。そこで、漢方薬を服用する時には注意しなければならないことがあります。

葛根湯の場合、お湯に溶かすか、あるいはお湯で服用し、身体を温めるために、温かくて消化の良いお粥などを食べて安静にしていることによって、葛根湯の発汗作用が活かされ、風邪が治癒します。

反対に冷たい水で葛根湯を服用し、冷房のきいた部屋で身体が冷える食べ物を食べることは葛根湯の効果が現れにくい飲み方と言えます。

漢方薬を服用する際は、医師や薬剤師とよく話し合い、自分の症状に合ったものを適切な方法で服用しましょう。

執筆薬剤師 北山 朋子