

# わたらの 健康とくすり

第132号



## 今月の内容

- 年間総目次
- 動脈硬化がわかる指標
- 水がなくても飲める薬

イチイ（イチイ科）

オンコ、アララギなどの名前でも知られています。種子の周りの赤い部分は食べられますが、種子を含めてその他の部分は有毒です。葉は糖尿病に効くともいわれていますが、とてもお勧めできません。イチイは背が高く伸びる木です。よく似た背の低い木にキャラボクがあり、ともに庭木に使われます。

写真・文 指田 豊

発行者 八王子薬剤センター

2006年12月発行

東京都八王子市館町1097 電話042-666-0931

茂木 徹

協力 八王子薬剤師会

## 132-2

## 平成18年「わたしの健康とくすり」総目次

お読みにになりたいものがございましたら、お気軽に職員にお申し付けください。来年もよろしくお願ひ致します。

	疾患シリーズ	ちょっとお耳を	お薬Q&A
No.121	耳鼻科病棟の看護師よりひとこと	アロマオイルを使ってみませんか？	低血糖になったらどうすればいいの
No.122	消化器外科病棟について	シソの効用	アルファベットの意味は
No.123	セルフメディケーション	血圧測定について	副作用のチェックについて
No.124	ナースキャップはこころの中に	なし	調剤報酬の改訂について
No.125	眠っていませんか？ お薬手帳	植物性乳酸菌について	プロペシアについて
No.126	過活動膀胱について	食中毒を起こさないために	「治験」ってなんですか？
No.127	薬局に薬学生	熱中症にご注意を	目薬の保存について
No.128	乳癌の高危険者について	自分でできる頭痛の対処法	ジェネリック医薬品について
No.129	心筋梗塞は心臓の病気ではなくて血管の病気である	「デトックス」ってなあに？	医薬品副作用被害救済制度について
No.130	更年期と骨粗鬆症	レモンの効用	過活動膀胱の治療薬について
No.131	気胸について	テンペって何ですか？	医療用麻薬について
No.132	年間総目次	動脈硬化が簡単にわかる指標	水がなくても飲める薬って何ですか？

編集担当 岡田 寛征



## ちょっとお耳を…… 「動脈硬化が簡単にわかる指標」

最近、循環器内科を中心に簡単に測定できる動脈硬化の指標として注目されているAI値、ABI値、PWV値について解説させていただきます。

### AI値とは？

AI値は、動脈の硬さや心臓への負荷を示したもので、値が大きいほど血管が硬く心臓の負担が大きいかを表します。また年齢が高くなるにつれてAI値も上昇します。測定は手首の動脈で脈波を測定し、そこから計算します。



提供：オムロンヘルスケア（株）

### ABI値とは？

ABI値は、下肢の動脈に細い部分がないかを調べる検査です。足の動脈と腕の動脈の血圧の比で表します。普通は、あお向けになった状態で両腕と両足の血圧を測定すると、足首の方がやや高くなります。ところが、血管に細い部分があるとそこから下の血圧は低くなり、ABI値は小さくなります。ABI値が0.9以下の場合、動脈が狭くなっている可能性があります。

### PWV値とは？

PWV値は心臓の拍動が全身へ伝わる速度を表します。動脈の壁が硬くなったり、厚くなったりしていると拍動が伝わる速度は速くなります。PWV値が13.5m/sec以上の場合、動脈硬化の疑いが考えられます。

動脈硬化は早期に発見し、治療をしていくことが重要ですが、動脈硬化にならないために日頃から適度な運動とバランスのとれた食事をとることを心がけましょう。



執筆薬剤師 菅島 典子

132-4



## おくすりQ&A

### 水がなくても飲める薬って何ですか？

#### <どのような種類がありますか？>

大きく分けると、「**トローチ剤**」「**チュアブル錠**」「**口腔内崩壊錠**」の3種類があります。

「**トローチ剤**」は唾液で徐々に溶けて、口の中や喉などの粘膜に効く薬です。主に殺菌作用や炎症を抑える作用を目的としたものがあります。

「**チュアブル**」とは、「噛み砕けるもの」という意味があります。チュアブル錠は口の中で噛み砕いてから服用します。

「**口腔内崩壊錠**」は読んで字のごとく、口の中で“崩壊”します。5～20秒程度でラムネ菓子のように溶けてしまうので簡単に飲み込むことができます。

#### <どのような利点がありますか？>

- 手元に水がなくてもいつでもどこでも服用できます
- 高齢者など飲み込む力が低下している方でも服用しやすくなっています
- 水分制限をされている方でも水なしで服用できます



#### <服用する際の注意点はありますか？>

口の中で溶けやすい反面、錠剤の強度が弱い欠点があるので、服用一回量をパックにする“一包化調剤”には不向きなものもあります。また、最近は口腔内崩壊錠がどんどん開発されていますが、まだ種類は多くありません。

トローチ剤の服用上の注意点としては、噛んだり飲み込んだりしないで、口の中で溶けきるまで舐めなくてはいけないことです。チュアブル錠と口腔内崩壊錠は、口の粘膜からは吸収されないのので、必ず溶かしたり砕いたりして飲み込む必要があることです。

#### <水がなくても服用できる主な薬>

トローチ剤、チュアブル錠、口腔内崩壊錠には主に以下のような薬があります。

剤形	商品名
トローチ剤	SPトローチ明治・アクロマイシントローチ・オラドル口中錠
チュアブル錠	シングレアチュアブル錠・キプレスチュアブル錠
口腔内崩壊錠	ガスターD錠・ハルナールD錠・ベイスンOD錠 クラリチンレディタブ錠・マクサルトRPD錠

水がなくても服用できる薬には、上記に挙げた以外にもたくさんの種類があります。現在服用中の薬で口腔内崩壊錠などがあるかどうか知りたい方はお気軽に薬剤師にご相談下さい。

執筆薬剤師 小林 祐希（編集 岡田寛征）