

# わたしの 健康とくすり

## 第174号



今月の内容

- カブサイトファーガ感染症
- トマトの効能
- 配合剤について

マグワ（クワ科）

昔、養蚕のために中国から渡来した木です。八王子は桑都と呼ばれた様にかつて養蚕の盛んな土地で、各地に桑畑がありました。桑畑の木は小さく育てていますが、本来は大木で、写真の様な実がなります。根の皮を桑白皮（ソウハクヒ）と言って、漢方で咳やむくみに使います。日本にも野生のクワがあってヤマグワと言ひ、これも養蚕に使われます。

写真・文 指田 豊

発行者 八王子薬剤センター

2010年6月発行

東京都八王子市館町1097 電話042-666-0931

茂木 徹

協力 八王子薬剤師会



# 疾患シリーズ

## カプノサイトファーガ・カニモルサス感染症について

動物由来感染症(ズノーシス)の中には、人間に身近な犬や猫由来の感染症もあります。「カプノサイトファーガ・カニモルサス感染症」をご存じでしょうか。今回はこの「カプノサイトファーガ・カニモルサス感染症」についてご紹介いたします。

### 「カプノサイトファーガ・カニモルサス感染症」について

「カプノサイトファーガ・カニモルサス感染症」とは、犬や猫の口の中にいる細菌「カプノサイトファーガ・カニモルサス」を原因とする感染症です。「パストツレラ症」と同じく、免疫力の弱い方では重症化する傾向があります。軽傷だと、発熱、倦怠感、腹痛、吐き気、頭痛が起こる位ですが、重症化すると、敗血症や髄膜炎を起こし、播種性血管内凝固症候群(DIC)や敗血性ショック、の結果、多臓器不全が起こり、死亡した例が報告されています。2002年から2009年までの文献報告例は14件だけですが、医療現場での認識が高まっており、報告数も増加しています。

### 国内患者の確認報告例(2002~2009年)

発生 または報告年	患者 (性別・年齢)	感染動物・経路	主な症状	予後
2002	女・90代	猫・咬傷	意識障害	死亡
2004	男・60代	猫・掻傷	敗血症	死亡
2004	男・40代	猫・咬傷	敗血症	回復
2006	女・70代	犬・咬傷	敗血症、DIC、多臓器不全、意識障害	回復
2006	男・60代	不明	敗血症、DIC	死亡
2007	女・70代	犬・咬傷	敗血症、髄膜炎、意識障害	回復
2007	女・50代	猫・掻傷	敗血症、嘔吐	死亡
2008	男・60代	犬・咬傷	敗血症、DIC、黄疸、多臓器不全	死亡
2008	男・50代	犬・咬傷	敗血症、DIC	回復
2008	男・40代	犬・咬傷	敗血症、DIC	回復
2008	男・70代	犬・咬傷	発熱、創部発赤	回復
2008	男・70代	猫・掻傷	敗血症	死亡
2008	男・70代	猫・掻傷	敗血症、DIC	回復
2009	女・50代	不明(犬)	電撃性紫斑、四肢末梢壊死	回復

### 予防するためには

予防するためには、一般的な動物由来感染症予防の対応同様に、動物との過度のふれあいは避け、動物と触れあった後は手洗いなどを確実に行うことです。免疫力が低下している方は特に重症化しやすいので注意しましょう。

より詳しい情報は厚生労働省ホームページで紹介されているので参考にしてください。



# ちょっとお耳を……

## トマトの効能

夏野菜が美味しい季節になりました。夏野菜と言えば、なす、きゅうり、トマトなどがあげられますが、今回はトマトについてのお話です。

### ・トマトの分類

トマトは大きく分けて「ピンク系」と「赤系」に分類されます。日本では、完熟しても色づきの浅い「ピンク系」が主流でしたが、最近では「赤系」のトマトを扱うお店も増えてきたようです。「赤系」のトマトはジュースやケチャップなどの加工品等にも使われています。

### ・トマトはなぜ赤いのか？

トマトの赤い色の正体は、「リコピン」という物質です。「リコピン」はカロテノイド（動物や植物に含まれる、赤や黄色、オレンジ色の色素の一種）で、カロテノイドには、他に「β-カロテン」などがあります。

### ・「リコピン」とは

リコピンは強い抗酸化作用をもつ物質です。その作用はβ-カロテンの2倍以上、ビタミンEの100倍以上にも値することが報告されています。この抗酸化作用が生活習慣病の予防に役立つとして最近注目を浴びています。緑黄色野菜の中ではトマトがいちばん多く「リコピン」を含んでいます。

### ・「リコピン」を効率よく摂取するためには？

「リコピン」は、油に溶けやすく熱に安定な性質をもっています。このことから、油を使った調理法でぐんと吸収が良くなります。生で食べるよりも、オリーブオイルと一緒に炒めるほか、煮込み料理にして摂取すると効率が良いといえます。

### ・トマトの保存方法

2～3日間の保存であれば、ポリ袋に入れて封をし、冷蔵庫で保存する方法で構いません。完熟したものや、熟れすぎてしまったトマトはヘタを取り除いて皮を湯むきした後、密閉袋に入れて冷凍保存が可能です。使うときは半解凍にしてつぶします

上記のように調理するだけでなく、手軽に高い濃度の「リコピン」摂取する方法としてトマトジュースやトマトケチャップを利用するのもよい方法なので試してみたいかがでしょうか？



## おくすりQ&A

### 2つの薬が1つになる? 「配合剤」について

Q. 今回処方された薬は、今まで飲んでいた2種類の血圧を下げる薬が合体してできた薬だと聞いたけど、どういうこと?

A. 1つの薬の中に、2種類の血圧を下げる成分が含まれた「配合剤」というものです。

#### 血圧を下げる配合剤

血圧が高い状態を放置しておく、心筋梗塞や脳梗塞などの合併症を起こすことがあります。「**高血圧治療ガイドライン**」という高血圧症の治療指針では、心筋梗塞などの合併症を予防するためには、**24時間にわたって厳格に血圧をコントロールすることが必要である**とされています。そのため、医師は患者さんの状態に合わせた降圧目標値を設定し、何種類もある血圧を下げる薬の中から選び出した薬を処方しています。1種類の薬だけで降圧目標を達成できない場合は、複数の血圧を下げる薬が処方されることがあります。しかし、薬の数が増えることで、飲み忘れの原因となり、その結果血圧コントロールがうまくいかないことがありました。そこで、**2種類の薬の成分を1つの薬の中に配合することで、服用する薬の数を減らし、飲み忘れを防ぐことができる「配合剤」**が誕生しました。配合剤の成分は、より効果的に血圧を下げる組み合わせになっているので、1つ飲むことで、しっかりと血圧をコントロールすることが出来ます。

#### こんな配合剤も

配合剤は血圧を下げる薬だけではありません。風邪薬の中には、鼻水を抑える成分、熱を下げ、痛みを和らげる成分、などが含まれている配合剤があります。

緑内障の患者さんが使用する目薬にも配合剤があります。

高血圧症と脂質異常症を合併した患者さんが使用する薬として、併用する機会の多い**血圧を下げる成分と血中コレステロールを低下させる成分を組み合わせた配合剤**もあります。患者さんのためを思って作られた配合剤は、今後ますます治療に役立てられることでしょう。

ただし、治療に適した薬は、患者さん個々の病態や体質によって異なります。配合剤を使わなくても治療出来る場合、配合剤だけで治療出来る場合、症状によっては、他の薬と一緒に使う場合もあるでしょう。配合剤を飲むようになって、飲み忘れては意味がありません。まずは毎日医師の指示に従い、しっかりと服用することを心がけるようにしましょう。

