

## おくすりQ&A

### お薬の名前に付いているアルファベットの意味は？ Part3

#### Q「レザルタス配合錠HD」のHDはどういう意味でしょうか？

A. 配合剤とは、有効成分を2種類以上含有する医薬品のことです。成分の配合比率や配合量を変えた製品が複数存在する場合には、販売名を工夫して、それぞれが明確に区別でき、誤投与の恐れがないよう、ルールに則って命名しなければなりません。例えば「○○○(販売名)」「剤形」+「接尾字等」のような形式をとります。剤形が錠剤であれば「配合錠」、顆粒剤であれば「配合顆粒」となります。接尾字にアルファベットを用いる場合には、原則として2文字以上が好ましいとされています。

レザルタス配合錠は、降圧作用のあるオルメサルタン メドキシミルとアゼルニジピンの2つの成分を、1つにまとめて錠剤化した製品です。現時点では、この2つの成分の含有割合を変えて組み合わせた、**レザルタス配合錠LD**と**レザルタス配合錠HD**の2種類があります。

レザルタス配合錠LD	オルメサルタン メドキシミル10mg アゼルニジピン8mg
レザルタス配合錠HD	オルメサルタン メドキシミル20mg アゼルニジピン16mg

ここでのLDは**Low Dose (低用量)**、HDは**High Dose (高用量)**を意味します。

他にも、配合剤で接尾字にアルファベットが用いられているものがありますので、ご紹介します。

コディオ配合錠MD…**moderate**の略で**適度な降圧効果**が期待できる  
コディオ配合錠EX…**extra**の略で**より強い降圧効果**が期待できる

このようにアルファベットの意味を調べると、薬の名前の由来や、ご自分が飲んでる薬がどのようなものであるか分かります。今回は配合剤に絞ってお話ししましたが、**第122号では「～R」について、第137号では「～D」「～L」について解説していますので、是非ご覧ください。**

執筆薬剤師 築瀬 麻由

# わたらの健康とくすり

第196号

## 今月の内容

- ・ 医薬品医療機器情報提供ホームページについて
- ・ HbA1cが変わりました
- ・ お薬の名前に付いているアルファベットの意味は？ Part3



## アカジャオウ (ゴマノハグサ科)

中国原産の多年草で、北京の天安門広場の周りの石垣の間にも生えています。春、高さ 10~30cm の花茎を伸ばし、筒形で先が開いた紅紫色の花をつけます。地下に紡錘形の太い根があり、身体の熱を取り、止血する作用があるとされて、漢方薬に配合されています。生薬にはそのまま乾かした淡褐色の「地黄」と、蒸してから乾かした真っ黒の「熟地黄」があります。

写真・文 指田 豊

2012年5月発行

発行者 八王子薬剤センター 茂木 徹  
東京都八王子市館町 1097 電話 042-666-0931

協力 八王子薬剤師会

## 医薬品医療機器情報提供ホームページについて

薬を使用する患者さん自らが、副作用などの理解を深めるために、医薬品、医療機器、一般用医薬品の情報を調べる時に役に立つのが、独立行政法人 医薬品医療機器総合機構の「医薬品医療機器情報提供ホームページ」です。

<http://www.info.pmda.go.jp/ippan.html>

このホームページでは、**医薬品名を入力**することで、医薬品の専門的な情報を確認することができます。他にも、**薬や医療機器の「Q&A」**、イラスト付きで紹介される「**医薬品適正使用に関するお願い**」、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てるために提供されている「**患者向医薬品ガイド**」、副作用の概要、初期症状、早期発見・早期対応のポイントをできるだけわかりやすい言葉で記載した「**重篤副作用疾患別対応マニュアル（一般向け）**」などの情報を紹介しています。

ただし、このホームページ内に含まれる情報には専門的なものも含まれています。ホームページの最初に注意として記載されていますが、疑問に思う点があれば、医師・歯科医師または薬剤師などに確認するようにしてください。また、医薬品、医療機器はご自分の判断で使用したり、中止したり、使い方をえたりすると危険な場合がありますので、ご注意ください。

執筆薬剤師 岡田 寛征

## ちょっとお耳を……

## HbA1c が変わりました

HbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）とは、糖尿病に関連する検査項目で、**過去1～2ヶ月の血糖値の状態がわかる**値です。

ヘモグロビンは、血液中の赤血球に含まれるタンパク質の一種で、酸素と結びついて、**全身に酸素を送る役目**を果たしています。このヘモグロビンは、血液中のブドウ糖とも結び付き、結び付き方の違いによって多種類のグリコヘモグロビンとなります。多種類あるグリコヘモグロビンの中で、糖尿病の指標となるのが「HbA1c」です。

赤血球の寿命はおよそ4ヶ月といわれています。赤血球は体内を巡っているので、血液中のブドウ糖が多くなると、それだけ**多くのブドウ糖がヘモグロビンと結び付く**こととなります。そのため、HbA1cの割合を調べることで過去1～2ヶ月の血糖値の状態がわかるのです。

### 4月から変わったHbA1c

日本では、2012年4月よりHbA1cの表記として、世界の大部分の国で使用されている**国際標準値（NGSP値）**を使用することになりました。これまで日本で使用していた数値（JDS値）より**およそ0.4%高**くなります。しばらくの間、医療機関の検査結果にはJDS値が併記されることもあります。

検査の数値に関してわからないことがあるようでしたら、ご自分で判断せず、主治医の先生に確認してください。

表. 血糖コントロールの指標と評価：コントロールの評価とその範囲

指標	優	良	可		不可
			不十分	不良	
HbA1c (NGSP) (%)	6.2未満	6.2～6.9未満	6.9～7.4未満	7.4～8.4未満	8.4以上
HbA1c (JDS) (%)	5.8未満	5.8～6.5未満	6.5～7.0未満	7.0～8.0未満	8.0以上
空腹時血糖値 (mg/dL)	80～110未満	110～130未満	130～160未満		160以上
食後2時間血糖値 (mg/dL)	80～140未満	140～180未満	180～220未満		220以上

日本糖尿病対策推進会議「血糖管理の指標に関するリーフレット」より

執筆薬剤師 阿部 令子