

おくすりQ&A

ダイレクトOTC医薬品について

Q1. ダイレクトOTC医薬品とは？

A1. ダイレクトOTC医薬品は、OTC医薬品の一種です。OTC医薬品とは、「大衆薬」あるいは「市販薬」と呼ばれてきたもので、薬局やドラッグストアなどで販売されている医薬品のことです。日本で医療用として使用実績のない成分が直接（ダイレクトに）OTC医薬品として販売されているものを、ダイレクトOTC医薬品と呼びます。



Q2. スイッチOTC医薬品とは違うのですか？

A2. スイッチOTC医薬品とは、医療用として長い間使用され、効果や安全性が認められた成分を転用（スイッチ）したOTC医薬品です。スイッチOTC医薬品は医療の現場での使用実績がありますが、ダイレクトOTC薬は医療用という段階を経っていないため、使用実績がないという点が大きく異なります。しかし、日本での使用実績がないだけで、海外では既に使用されている成分もあります。また、他のOTC医薬品と同様に効果や安全面での審査は通っていますので、心配は無用です。

Q3. ダイレクトOTC医薬品にはどのようなものがありますか？

A3. 今まで（2013年12月現在）に2種類の成分が承認され、ダイレクトOTC医薬品に配合されています。

- ①ミノキシジル… 1960年代にアメリカで血管拡張剤として開発された成分ですが、医療用医薬品としては使用されませんでした。しかし、後に血管を拡張させて血流を良くすることで、髪を育成し脱毛症を改善する効果が発見されました。そこに着目し、現在では脱毛症を改善する効果の外用剤として販売されています。日本では1999年より「リアップ」という名前で販売されている商品に配合されています。
- ②赤ブドウ葉乾燥エキス混合物… 足のむくみの原因に直接働きかけて血管を強化し、滞った血流を促進して足のむくみやそれに伴う症状を改善する西洋ハーブ成分です。日本では2013年より「アンチスタックス」という名前で販売されている商品に配合されています。

なお、持病や体質によっても使用できない場合がありますので、使用前に必ず医師・薬剤師・登録販売者にご相談ください。

スイッチOTC医薬品については、第20号でも詳しく解説していますので、是非ご覧ください。

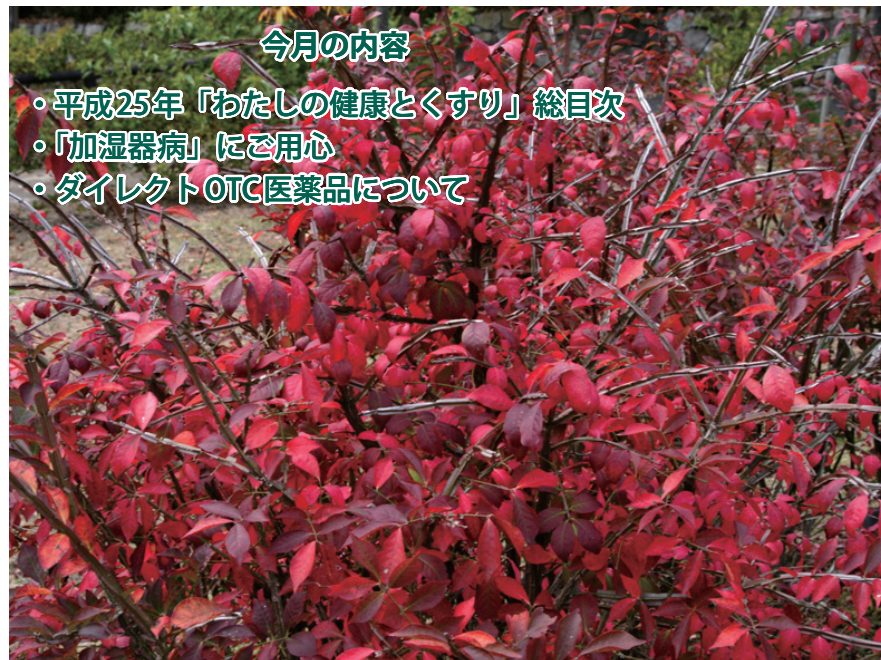
執筆薬剤師 椋澤 慎太郎

わたらの健康とくすり

第215号

今月の内容

- ・平成25年「わたらの健康とくすり」総目次
- ・「加湿器病」にご用心
- ・ダイレクトOTC医薬品について



ニシキギ（ニシキギ科）

山地によく見られ、また秋の紅葉が奇麗なために庭木や生け垣としても植えられている落葉樹です。小枝の両側にコルク質の翼が出るのが特徴です。この翼のある枝を衛矛（えいぼう）と呼び、生理不順に効くとされ、まれに生薬として使われます。花は初夏に咲き、淡緑色で目立ちません。果実は小型で秋に熟します。種子を包む橙赤色の仮種皮は有毒で、殺虫剤として使うことができます。

写真・文 指田 豊

2013年12月発行

発行者 八王子薬剤センター 茂木 徹

東京都八王子市館町 1097 電話 042-666-0931

協力 八王子薬剤師会

平成25年「わたしの健康とくすり」総目次

お読みになりたいものがございましたら、お気軽に職員にお申し付けください。
来年もよろしく願っています。

| | 疾患シリーズ | ちょっとお耳を | おくすりQ & A |
|--------|--|------------------------|---|
| No.204 | がん細胞の性質に応じた乳がん治療について | 体を温める食べ物 | 自分の薬を知りましょう |
| No.205 | マダニによる感染症「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」について | 食物アレルギーについて | 保湿剤について |
| No.206 | 花粉症について | iPS細胞(人工多能性幹細胞)って何? | ポリオワクチンについて |
| No.207 | 手足口病について | ゴマのちから | むずむず脚症候群(Restless legs syndrome)について |
| No.208 | 眼底検査でわかる眼科の病気～その1～ 眼底検査とは何か? | ニンニクのパワー | 下痢止めについて |
| No.209 | 眼底検査でわかる眼科の病気～その2～ 黄斑部の異常 | 梅雨はダニの繁殖シーズン | 仮性近視について |
| No.210 | 眼底検査でわかる眼科の病気～その3～ 視神経乳頭の異常 | 夏の脱水症状に注意 | 風疹のワクチン接種について |
| No.211 | 眼底検査でわかる眼科の病気～その4～ 網膜の異常1 | ドーピングってなに!? | 機能性ディスぺプシア(functional dyspepsia:FD)について |
| No.212 | 眼底検査でわかる眼科の病気～その5～ 網膜の異常2 | 「百害あって一利なし」 たばこのお話 | 旅行へ行くとき、 薬はどうしたらいい? |
| No.213 | 慢性閉塞性肺疾患(COPD)について ～その1～ COPDはどんな病気? | 地域包括支援センターを ご存知ですか? | インクレチン製剤について |
| No.214 | 慢性閉塞性肺疾患(COPD)について ～その2～ COPDはどうして息が 切れる? | 風邪対策はお早めに | 自宅で使用できる 注射薬について |
| No.215 | 年間総目次 | 「加湿器病」にご用心 | ダイレクトOTC医薬品 について |

編集担当 藪下 健太郎

ちょっとお耳を……

「加湿器病」にご注意

冬になり、空気が乾燥してきました。ご家庭で加湿器を使用している方も多いのではないのでしょうか。**湿度を適切に保つことは、喉の防御機能の低下を防ぎ、風邪やインフルエンザの予防に効果的**といわれています。ところが、加湿器を正しく使用しなかったために、「**加湿器病**」と呼ばれる病気にかかってしまうケースがあります。

■加湿器病とは

加湿器病とは、過敏性肺炎とよばれるアレルギー性の肺炎のひとつです。咳、発熱、悪寒、息切れ、全身倦怠感などの症状が現れ、重症化すると呼吸困難を起こすこともあります。原因は、加湿器内部に繁殖したカビや細菌で、これらを長期間にわたって大量に吸い込んでしまうことで発症します。**加湿器の中にカビや細菌を繁殖させないためには、加湿器の清掃をしっかりと行わなければなりません**。特に、「超音波式」の加湿器は注意が必要です。



■なぜ超音波式加湿器は注意が必要?

超音波式の加湿器は、熱を加えずに超音波で水を振動させ、霧状の粒子にして飛ばします。火傷の心配がない、運転音が静か、消費電力が小さい、本体価格が安いなどのメリットがあります。しかし、超音波の振動により水道水中の塩素も空気中に飛ばしてしまうため、**加湿器内の水の殺菌効果が下がり**、カビや細菌などが繁殖しやすくなっています。さらに、**水を比較的大きな粒子にするため**、繁殖したカビや細菌も水と一緒に空気中に飛ばしてしまいます。

■加湿器の種類とメリット/デメリット

加湿器は、超音波式のほかに大きく分けて3種類あります。いずれも超音波式に比べれば加湿器病のリスクは低いとされています。

| | スチーム式 | 気化式 | ハイブリッド式(温風気化式) | 超音波式 |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--|
| 加湿方法 | 水を沸騰させ蒸気で加湿 | 水をしみこませたフィルターに風をあて、気化させて加湿 | 水をしみこませたフィルターに、ヒーターで暖めた温風をあて、気化させて加湿 | 超音波で水を振動させ、霧状の粒子にして加湿 |
| メリット | 強力かつ急速な加湿が可能 水をいったん加熱するので衛生的 | 水が熱くならない 結露しにくい 電気代が安い | 急速な加湿が可能 水が熱くならない | 加湿が強力 運転音が静か 本体価格が安い |
| デメリット | 電気代が高い 吹き出し口が熱くなる | 加湿速度がゆるやか 部屋が冷えやすい 運転音がする | 運転音がする 電気代が気化式よりは高い | 細菌なども一緒に飛ばしてしまう 水に含まれるミネラル分が家具などに付着する |

メリットとデメリットを把握し正しく使用すれば、加湿器は風邪やインフルエンザの予防、乾燥対策に有効です。また、加湿器病を防ぐために、適切な周期での清掃を怠らないようにしましょう。

執筆薬剤師 加藤 哲教