

## おくすりQ&A

### 目薬（点眼剤）の使い方を教えてください

#### Q. 点眼剤の開封後の使用期限は？

A. 説明書に特に記載がない場合は、通常使用期限は**開封日から1ヵ月**を目安にしてください。ただし、開封後1ヵ月以内であっても、点眼剤の中に浮遊物や濁りがみられたら、使用を中止するようにしましょう。

#### Q. 点眼剤に含まれる防腐剤とは？

A. 現在、市販されている点眼剤に使用されている防腐剤のうち、60%は**ベンザルコニウム塩化物（BAK）**、30%は**パラベン類**です。防腐効果は、BAKの方がパラベン類よりも強いです。

防腐剤は通常、点眼剤中に含まれる物質の性質によって、pHや抗菌効果、配合変化などを考慮して選定されます。

#### Q. 点眼剤を複数使うときの注意点は？

A. 点眼剤を2本以上併用する場合は、**点眼間隔を5分以上あけること**、及び**点眼順序**が大切です。

間隔をあけずに点眼すると、最初に点眼した液が後に点眼した液によって洗い流されてしまうため、時間をあけるようにしてください。品目によって異なりますが、多くは5分以上の間隔が必要です。

点眼順序は原則として、**よく効かせたい点眼剤を後に点眼します**。また品目によっては、後から点眼した方が良いものもあります。具体的には、水に溶けにくく吸収されにくい懸濁性点眼液や、水性点眼剤をはじく油性点眼剤や眼軟膏、点眼後にゲル化する点眼剤が該当します。

#### Q. 点眼剤の保管方法は？

A. ①指示がある場合はそれに従ってください。特に指示がない場合、**直射日光を避け、なるべく涼しい所に保管**してください。

②点眼後は**しっかりとキャップ**をし、添付の袋に入れて不潔にならないように注意してください。なお、治療終了後は使用期限内であっても、未開封のものを除き点眼剤は破棄してください。

③救急箱に保管する場合は、**開封した湿布薬と一緒に保管しない**ようにしてください。湿布薬に含まれる芳香成分（メントール等）が点眼容器を通過して点眼剤に入り込んでしまい、点眼する際に目がしみる可能性があります。

以上の点をふまえて、点眼剤を安全に使用しましょう。迷ったら薬剤師に相談してください。

執筆薬剤師 白井 貴子

# わたらの健康とくすり

第220号



#### 今月の内容

- ・平成26年度調剤報酬の改定について
- ・そのシミ、肝斑かも??
- ・目薬（点眼剤）の使い方を教えてください

#### カキドオシ（シソ科）

郊外の路傍や草地、畑などに普通に見られる多年草。茎は地を這い、円心形の葉を対生します。春、葉腋（ようえき）に花を対生します。この頃は可憐ですが、夏には茎が長く伸び、垣根を通り越すので、この名が付けました。また、かつては子どもの夜泣き、疳の虫に効くとされたのでカントリソウの名もあります。その他、糖尿病や腎炎に効くとも言われますが、今ではあまり使われない薬草です。

写真・文 指田 豊

2014年5月発行

発行者 八王子薬剤センター 茂木 徹

東京都八王子市館町 1097 電話 042-666-0931

協力 八王子薬剤師会

## 平成26年度調剤報酬の改定について

政府により診療報酬等の見直しが行われ、平成26年4月から調剤報酬の点数と薬価（医薬品公定価格）が変更になりました。主な変更点は以下の通りです。（1点＝10円）

### 【調剤基本料】

改定前	処方せん受付1回につき：40点 (注1) 24点	→	改定後	41点（場合により31点） → （注1）25点（場合により19点）
-----	-----------------------------	---	-----	---

(注1) 受付回数が4000回超／月、かつ集中度70%超、あるいは受付回数2500回超／月、かつ集中度90%超の保険薬局

### 【一包化加算】

改定前	56日分以下（7日につき）：30点 57日分以上：270点	→	改定後	32点 290点
-----	----------------------------------	---	-----	-------------

### 【後発医薬品調剤体制加算】

○ジェネリック医薬品を調剤した数量の計算方法（新指標）と割合・点数が変更になりました。

改定前	数量が22%以上：5点 数量が30%以上：15点 数量が35%以上：19点	→	改定後	数量が55%以上：18点 数量が65%以上：22点 *計算方法が変わりました。
-----	---	---	-----	---

### 【薬剤服用歴管理指導料】

○薬剤服用歴管理指導料について、お薬手帳を記載しなかった場合に算定される点数が追加されました。

改定前	41点	→	改定後	41点 ただし手帳記載なしの場合：34点
-----	-----	---	-----	-------------------------

### 【在宅患者訪問薬剤管理指導料】

○医師の指示のもと、患者宅を訪問し、服薬指導を行った場合に算定されていた点数が変更になりました。

改定前	同一建物居住者以外：500点 同一建物居住者：350点	→	改定後	650点 300点
-----	--------------------------------	---	-----	--------------

### （参考）【居宅療養管理指導料（介護保険）】

○消費税増税に伴い、介護保険の居宅療養管理指導料が変更になりました。

改定前	同一建物居住者以外：500点 同一建物居住者：350点	→	改定後	503点 352点
-----	--------------------------------	---	-----	--------------

### 【無菌製剤処理加算（1日につき）】

○医師の指示のもと、無菌的に調剤した場合に加算されていた点数が変更・追加になりました。

改定前	中心静脈栄養法用輸液：40点 抗悪性腫瘍剤：50点 麻薬：なし	→	改定後	65点（6歳未満の場合は130点） 75点（6歳未満の場合は140点） 65点（6歳未満の場合は130点）
-----	---------------------------------------	---	-----	---

### 【前期高齢者の一部負担金について】

<一般の高齢受給者に該当する方>

平成26年4月2日以降に70歳になる方は誕生月の翌月から2割です。

(平成26年4月1日以前に既に70歳になっている方は4月以降も1割のままです。)

その他の点数については、待合室の掲示をご覧ください。ご不明の点がございましたら、職員までお尋ねください。

執筆薬剤師 棚橋 香月

## ちょっとお耳を……

## そのシミ、肝斑かも??

最近、肝斑（かんぱん）という言葉を目にすることはありませんか？

シミの一種である肝斑は、30代から40代の女性に好発し、左右対称に現れる特徴をもつ疾患で、紫外線によるシミ（日光黒子）やソバカスとは区別されます。以前、肝斑はシミの中でも治りにくいと言われていましたが、今では改善できる薬があります。自身のシミが肝斑なのか気になったら、以下のセルフチェックを試してみてください。

### 【肝斑のセルフチェック】

- 1. ほほ骨あたりに平坦なシミがある
- 2. 下まぶたにはシミがない
- 3. 左右対称にシミがある
- 4. 生理前にシミが濃くなる
- 5. ストレス、疲労を感じたときにシミが濃くなる
- 6. 経口避妊薬（ピル）の服用、妊娠によりシミが濃くなった

1～3全てにあてはまる人は「肝斑の疑いあり」、加えて4～6のいずれかに当てはまる人は「肝斑の疑いが濃厚」です。肝斑の疑いがある人は、下記の治療法を参考にしてください。

### 【原因】

肝斑のはっきりとした原因は分かっていません。

紫外線やストレスも原因の一つではあるようですが、女性ホルモンが大きく関与していると考えられています。そのため、閉経とともに薄くなったり消えたりすることがあります。

摩擦も要因の一つと考えられています。フェイスマッサージを頻繁に行うことや、気になるからといって触ることも避けた方がいいでしょう。

### 【治療法】

シミ治療といえばレーザー治療を思い浮かべるかもしれませんが、肝斑には逆効果と言われています。肝斑の主な治療法は薬物治療です。

肝斑には色素沈着抑制効果を持つトラネキサム酸が効果を発揮します。皮膚科ではトラネキサム酸の内服に加えて、ハイドロキノンなどの美白外用剤が併用されることがありますが、ハイドロキノンは保険が適用されません。

最近では市販の薬でもトラネキサム酸を含む、肝斑専用の治療薬があります。詳しくは薬剤師にご相談ください。



執筆薬剤師 阿部 佐和子