

おくすり Q&A

酸化マグネシウムと飲み合わせが悪い薬があるのをご存じですか？

酸化マグネシウムはOTC医薬品がCMでも紹介されており、ドラッグストアなどでも販売されているため聞いたことのある方は多いのではないのでしょうか？また、医療用の酸化マグネシウム（マグラックス®、マグミット®など）は比較的副作用が少ない便秘薬として知られており、多くの方が服用しています。安心して服用できる印象のある薬ですが、**飲み合わせには注意が必要な薬も多く存在します。**

Q. 酸化マグネシウムはどのように便秘に効きますか？

A. 酸化マグネシウムは胃で胃酸を中和して塩化マグネシウムになった後、腸内で重炭酸塩となることで効果を発揮します。腸内の浸透圧を高めて**腸内腔へ水分を引き寄せ**ます。腸内容物を軟化させるとともに内容物が膨張することで**腸管に刺激を与え、排便を促します。**

Q. 酸化マグネシウムと飲み合わせが悪い薬と、理由を教えてください。

A. 酸化マグネシウムとの飲み合わせが悪い主な薬と理由を表にして示します。

酸化マグネシウムと相互作用のある薬	理由
ニューキノロン系抗生物質 (レボフロキサシン、ガレノキサシンなど)	消化管内でマグネシウムと難溶性キレートを形成し、抗生物質の吸収量が減少する
テトラサイクリン系抗生物質 (ミノサイクリンなど)	
ビスホスホネート製剤 (アレンドロン、ミノドロロンなど)	消化管内でマグネシウムと難溶性キレートを形成し、ビスホスホネート製剤の吸収量が減少する
フェキソフェナジン塩酸塩	マグネシウムに一時的に吸着され、フェキソフェナジンやジギタリスの吸収量が減少する
ジギタリス製剤（ジゴキシンなど）	
ロスバスタチン	機序不明。同時服用でロスバスタチンの血中濃度が低下する

Q. 飲み合わせの悪い薬を服用しなければならない時はどうすればいいですか？

A. 主薬（抗生物質や抗アレルギー薬など）を服用した後、**約2時間遅らせて酸化マグネシウムを服用すること**で、両剤の効果を期待できます。

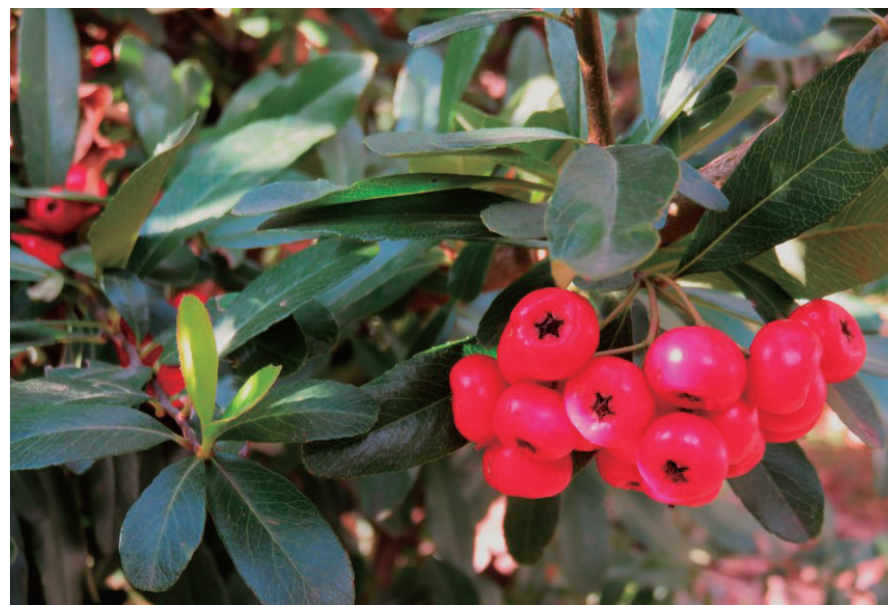
薬局では酸化マグネシウムを日常的に服用している患者さんに、臨時で抗生物質が処方されているケースを頻繁に見かけます。複数の医療機関から薬をもらっていると、飲み合わせに気づかず服用してしまう可能性もあります。服用前に薬剤師が気づけるように**お薬手帳を活用しましょう**。また、市販のお薬を買う際にもお薬手帳を持参して薬剤師に相談してください。

酸化マグネシウムは比較的安全に服用していただける薬ですが、他剤との飲み合わせを確認してから服用しましょう。

執筆薬剤師 稲本 莉子

わたしの健康とくすり

第275号



撮影/田中 晴美

今月の内容

- ・平成30年「わたしの健康とくすり」総目次
- ・ちょっとお耳を…… 寒いこの季節！お部屋の乾燥どうしたら？
- ・おくすりQ & A 酸化マグネシウムと飲み合わせが悪い薬があるのをご存じですか？

2018年12月発行

発行者 八王子薬剤センター 茂木 徹
東京都八王子市館町1097 電話042-666-0931

協力 八王子薬剤師会

平成30年「わたしの健康とくすり」総目次

お読みになりたいものがございましたら、お気軽に職員にお申し付けください。
来年もよろしくお願いたします。

	疾患シリーズ	ちょっとお耳を	おくすりQ&A
No.264	慢性腎臓病について ～その1～ 腎臓の働きと 慢性腎臓病	2016年度 医薬品売上 高ランキング	スイッチ OTCをご存知 ですか？
No.265	慢性腎臓病について ～その2～ 慢性腎臓病の 重症度分類と原因疾患	肉の生食 ～食中毒の 種類と予防策～	アスピリン喘息って何？
No.266	慢性腎臓病について ～その3～ 慢性腎臓病の 原因疾患別の診断・治療	健康長寿のために… 「サルコペニア」「フレ イル」をご存知ですか？	オーソライズド・ジェネ リックってなんですか？
No.267	慢性腎臓病について ～その4～ 慢性腎臓病に 共通する憎悪因子と対策	亜鉛について	薬が飲みこみにくい… どうしたらスムーズに 飲めますか？
No.268	慢性腎臓病について ～その5～ 末期腎不全における腎代替療法（最終回）		ニキビ治療に使う薬 やスキンケア用品につ いて教えてください
No.269	動物咬創について…第1回 ワンちゃん猫ちゃんに咬ま れたら	これからの季節に要注意 ～熱中症について～	平成30年度調剤報酬 改定について(前編)
No.270	動物咬創について…第2回 犬猫咬創と感染症	ジメジメした梅雨時か ら夏にかけて急増する 水虫。原因と対策は？	平成30年度調剤報酬 改定について(後編)
No.271	動物咬創について…第3回 マムシ咬創	夏だって風邪をひく！ 夏風邪予防をして元氣 に過ごしましょう	新しい便秘症治療薬 について
No.272	PTP包装シート誤飲による 食道穿孔について	季節の変わり目も元氣 に過ごそう ～夏バテを ひきずらないために～	新しいインフルエンザ 治療薬について教えて
No.273	肺がんの分子標的薬の副 作用対策 ～その1～ 皮膚障害	抗菌薬と薬剤耐性菌に ついて	漢方薬で注意するこ とは？
No.274	肺がんの分子標的薬の副 作用対策 ～その2～ 下痢	高齢者に多く見られる 皮膚のかゆみとは？	漢方薬に含まれる大黃 について教えてください
No.275	年間総目次	寒いこの季節！お部屋 の乾燥どうしたら？	酸化マグネシウムと 飲み合わせが悪い薬が あるのをご存じですか？

※No.268号は都合により「ちょっとお耳を」を休載させていただきました。
No.269, No.270号は「平成30年度調剤報酬改定について(前・後編)」を掲載し、「おくすり
Q&A」を休載させていただきました。

編集担当 藪下 健太郎

ちょっとお耳を……

寒いこの季節！お部屋の乾燥どうしたら？

寒い時期になると部屋が乾燥しがちです。乾燥するとどのようなことが起こるのでしょうか？あなたは加湿器を上手に使えていますか？今回は「加湿器」についてのお話です。

●乾燥するとどんなことが起こるの？

空気が乾燥する冬場ですが、さらに暖房器具も使うと室内の湿度は20～30%以下になります。最適湿度は40～60%といわれていますので、かなりの低湿度になってしまいます。すると肌や髪のトラブル、火災、風邪ウイルスの繁殖などの危険性があります。

●加湿器を上手におう

乾燥対策の一つとして加湿器の使用が挙げられます。部屋に設置すれば乾燥を防いでくれるだけでなく、最近ではおしゃれなインテリアとして使えるものもたくさん販売されています。**そんな加湿器ですが、実は使用するにあたって注意点があるのです！**

① 配置する場所を考える

身体に蒸気が附着して濡れると、かえって体内の水分の蒸発につながり、肌の乾燥を引き起こします。また温度センサーなどで加湿を調整している加湿器では、空調の空気が加湿器に当たると適切に加湿ができなくなるかもしれません。そのため加湿器は、**蒸気が身体に直接当たらない場所、空調器具から出る空気に当たらない場所**に置くようにしましょう。

② 結露に注意！その危険性

室温が下がると水蒸気が空気中に溶けきれなくなり、水滴として物の表面に現れるようになります。この現象を**結露**と呼びますが、これが**家具などを傷めてしまう原因**になります。加湿器で加湿しすぎた場合、結露の発生につながります。明け方に近づくに従い室温は下がっていくため、就寝中の過度な加湿には特に注意が必要です。適度な加湿を心がけましょう。

③ お手入れは必須！カビに注意

加湿器は健康を考えると重要な器具ですが、湿度が上がることで室内にカビが生えやすくなるというリスクがあります。そのため、**換気をする、加湿のし過ぎに注意する**など、カビを防ぐような行動が大切です。また加湿器自体にもカビが生える可能性があるため、タンクやフィルターなどを定期的にお手入れすることをおすすめします。



正しく加湿器を使って、冬場の乾燥を乗り切りましょう！

執筆 薬学部実習生 青木 康平
(監修 薬剤師 小栗 由貴子)